

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

# Mittagsmenü im Seniorenwerk

## 02.12. bis 08.12.2024



Seniorenwerk

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag 2. Advent
<b>Gericht I</b>	<b>Bandnudeln Champignon in Rahm Bohnensalat</b>	<b>Thüringer Bratwurst Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln</b>	<b>Deftiger Eintopf mit weißen Bohnen und Rauchfleisch</b>	<b>Hacksteak griechischer Art Tomatensoße Weißkrautsalat</b>	<b>Brathering mit Zwiebelringe und Bratkartoffeln</b>	<b>Bunter Möhreneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleisch</b>	<b>Wildschwein- braten Wildsoße Rosenkohl Petersilien- kartoffeln</b>
	a,a1,g 645 kcal	a,a1,i,j,8 706 kcal	a,a1,2,3,8 431 kcal	a,a1,c,g 704 kcal	a,a1,d,j,1,3 588 kcal	282 kcal	a,a1,g 710 kcal
<b>Gericht II</b>	<b>Eierpfannkuchen mit Apfelmus</b>	<b>Blumenkohl mit Schinken und Käse überbacken Hollandaise Salzkartoffeln</b>	<b>Gebrautes Seelachsfilet Zitronensoße buntes Gemüse Kräuter- kartoffelpüree</b>	<b>Marillenknödel mit Vanillesoße</b>	<b>Nudelaufauf mit buntem Gemüse Helle Soße Karottensalat</b>	<b>Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln</b>	<b>Wildschwein- braten Wildsoße Speckbohnen Petersilien- kartoffeln</b>
	a,a1,c 648 kcal	a,a1,c,g,2,3,8,27 425 kcal	a,a1,d,g,i 573 kcal	a,a1,g,h,1,2,3 535 kcal	a,a1,g,i 594 kcal	a,a1,c,g 349 kcal	a,a1,g 807 kcal
<b>Dessert</b>	<b>Frisches Obst</b>	<b>Heidelbeer- joghurt</b>	<b>Vanillepudding Pfirsichpüree</b>	<b>Birnenkompott</b>	<b>Schokoquark</b>	<b>Kirschkompott</b>	<b>Mandel- cremedessert</b>
	63 kcal	g 97 kcal	1 140 kcal	63 kcal	g 216 kcal	1 88 kcal	g,h,h1,1 134 kcal

Wir wünschen Guten Appetit!

Allergene:

- a Gluten
- a1 Weizen
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- h Nüsse
- h1 Mandeln
- i Sellerie
- j Senf
- l So2

Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

Änderungen vorbehalten.