

Mittagsmenü Seniorenwerk

16.12. bis 22.12.2024



Seniorenwerk

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag 4. Advent
Gericht I	Tellerrösti mit Gemüse und Käse überbacken Schnittlauchsoße	Hackfleischsoße Kartoffelpüree Gewürzgurke	Gulaschsuppe mit Kartoffel- stückchen "Ungarische Art"	Thüringer Bratwurst Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln	gebratenes Kabeljaufilet Zitronensoße Salzkartoffeln Gurkensalat	Kartoffel-Möhren- Eintopf mit Schnibbelwurst	Hirschgulasch Rahmwirsing Salzkartoffeln
	582 kcal	628 kcal	528 kcal	707 kcal	488 kcal	396 kcal	441 kcal
Gericht II	Pennnudeln mit Gorgonzola-Spinat- Soße Karotten- Selleriesalat	Marillenknödel mit Vanillesoße	Fischfrikadelle Kräutersoße Salzkartoffeln Kohlrabisalat	Kartoffel- schupfnudeln buntes Gemüse Kräuterschmand	Eierragout mit Marktgemüse Salzkartoffeln	Kartoffel- Gemüse- Auflauf Schnittlauchsoße	Hirschgulasch Salzkartoffeln Bohnensalat
	709 kcal	535 kcal	434 kcal	1019 kcal	532 kcal	479 kcal	463 kcal
Dessert	Frisches Obst	Stachelbeer- joghurt	Aprikosenkompott	Pistazienpudding	Pfirsichkompott	Ananasjoghurt	Pflaumengrütze Vanillesoße
	63 kcal	118 kcal	106 kcal	108 kcal	63 kcal	113 kcal	102 kcal
Gericht III püriert	Nudelpüree mit Spinatmus Karotten- Selleriesalatmus	Hackfleischmus Soße Erbsenpüree Kartoffelstampf	Fischfrikadellen- mus Helle Soße Kartoffelpüree Kohlrabisalatmus	Bratwurst Bratensoße Kartoffelpüree Salatmus	Kabeljaufiletmus Zitronensoße Kartoffelpüree Gurkensalatmus	Bockwurstmus Schnittlauchsoße Blumenkohlmus Kartoffelpüree	Hirschgulaschmus Rahmwirsingmus Kartoffelpüree
	393 kcal	574 kcal	513 kcal	745 kcal	485 kcal	536 kcal	440 kcal

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen Guten Appetit!

zu Fragen bezüglich Inhaltsstoffe und Allergene fragen Sie
bitte in der Küche nach