

# Mittagsmenü Seniorenwerk

## 09.12. bis 15.12.2024



Seniorenwerk

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag 3. Advent
<b>Gericht I</b>	<b>Gabelspaghetti Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel Gurkensalat</b>	<b>geschnetzelte Hähnchenleber Kartoffelpüree Bohnensalat</b>	<b>Deftiger Erbseneintopf mit Wiener</b>	<b>Hähnchen- geschnetzeltes Asiagemüse Reis</b>	<b>Gebratenes Haiwelsfilet Dillsoße Salzkartoffeln Tomatensalat</b>	<b>Herzhafter Graupeneintopf mit Kasslerwürfel</b>	<b>Spießbraten Trockenobstfüllung Specksoße Leipziger Allerlei Kroketten</b>
	892 kcal	652 kcal	497 kcal	575 kcal	458 kcal	346 kcal	641 kcal
<b>Gericht II</b>	<b>Apfelkühle mit Vanillesoße</b>	<b>Grießauflauf mit heißen Früchten</b>	<b>Gedünstetes Rotbarschfilet Zitronensoße Salzkartoffeln</b>	<b>Milchreis mit Apfelmus</b>	<b>Pellkartoffeln mit Kräuterquark Tomatensalat</b>	<b>Putengulasch Salzkartoffeln Karottensalat</b>	<b>Spießbraten Trockenobstfüllung Specksoße Leipziger Allerlei Kroketten</b>
	483 kcal	390 kcal	474 kcal	643 kcal	396 kcal	522 kcal	554 kcal
<b>Dessert</b>	<b>Mandarinen- kompott</b>	<b>Kirschjoghurt</b>	<b>Apfelkompott</b>	<b>Grüne Götterspeise Vanillesoße</b>	<b>Frisches Obst</b>	<b>Schokopudding Vanillesahne</b>	<b>Schokoeis</b>
	63 kcal	133 kcal	67 kcal	113 kcal	63 kcal	123 kcal	100 kcal
<b>Gericht III püriert</b>	<b>Jagdwurstmus Tomatensoße Nudelpüree Blattsalatmus</b>	<b>Hähnchen- lebermus Soße Kartoffelpüree Bohnensalatmus</b>	<b>Rotbarschfiletmus Zitronensoße Kartoffelpüree</b>	<b>Hähnchenmus Soße Erbsenpüree Kartoffelstampf</b>	<b>Seelachsmus Dillsoße Kartoffelpüree Tomatensalatmus</b>	<b>Putengulaschmus Rahmsoße Kartoffelpüree Karottensalatmus</b>	<b>Schweine-bratenmus Soße Karottenmus Kartoffelpüree</b>
	750 kcal	602 kcal	435 kcal	575 kcal	457 kcal	521 kcal	644 kcal

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen Guten Appetit!

zu Fragen bezüglich Inhaltsstoffe und Allergene fragen Sie bitte in der Küche nach