

Name: _____
 Adresse: _____

Mittagsmenü Essen auf Rädern Seniorenwerk



16.12. bis 22.12.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag 4. Advent
Gericht I	Tellerrösti mit Gemüse und Käse überbacken Schnittlauchsoße	Hackfleischsoße Kartoffelpüree Gewürzgurke	Gulaschsuppe mit Kartoffel- stückchen "Ungarische Art"	Thüringer Bratwurst Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln	gebratenes Kabeljaufilet Zitronensoße Salzkartoffeln Gurkensalat	Kartoffel-Möhren- Eintopf mit Schnibbelwurst	Hirschgulasch Rahmwirsing Salzkartoffeln
	a,a1,g,i 582 kcal	a,a1,g,j 628 kcal	528 kcal	a,a1,i,j,8 707 kcal	a,a1,d,g,i 488 kcal	i,j,2,3 396 kcal	a,a1,g 441 kcal
Gericht II	Pennnudeln mit Gorgonzola-Spinat- Soße Karotten- Selleriesalat	Marillenknödel mit Vanillesoße	Fischfrikadelle Kräutersoße Salzkartoffeln Kohlrabisalat	Kartoffel- schupfnudeln buntes Gemüse Kräuterschmand	Eierragout mit Marktgemüse Salzkartoffeln	Kartoffel- Gemüse- Auflauf Schnittlauchsoße	Hirschgulasch Salzkartoffeln Bohnensalat
	a,a1,g,i 709 kcal	a,a1,g,h1,1,2,3 535 kcal	a,a1,c,d,g,i 434 kcal	a,a1,c,g,i 1019 kcal	a,a1,c,g,i 532 kcal	a,a1,g,i 479 kcal	a,a1 463 kcal
Dessert	Frisches Obst	Stachelbeer- joghurt	Aprikosenkompott	Pistazienpudding	Pfirsichkompott	Ananasjoghurt	Pflaumengrütze Vanillesoße
	63 kcal	g 118 kcal	106 kcal	h,h1,h2,h3,h7,1 108 kcal	63 kcal	g 113 kcal	1 102 kcal

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen Guten Appetit!

Allergene:

Zusatzstoffe:

- a Gluten
 - a1 Weizen
 - c Eier
 - d Fisch
 - g Milch
 - h Nüsse
 - h1 Mandeln
 - h2 Haselnüsse
 - h3 Walnüsse
 - h7 Pistazien
 - i Sellerie
 - j Senf
 - l So2
- 1 mit Farbstoff
 - 2 mit Konservierungsstoff
 - 3 mit Antioxidationsmittel
 - 8 mit Phosphat

☞ Offener Mittagstisch in unserer Cafeteria

🚐 Mobiler Mittagstisch

☞ Cafeteria „Sonnenstübchen“

🕒 Mo–So 12:15 Uhr (An- und Abmeldung
spätestens am Vortag bis 12 Uhr)

🕒 Mo–So (Anmeldung bis spätestens
8 Uhr am gleichen Tag)

🕒 Mo–So 14:00–17:00 Uhr

☎ 036331 49021

☎ 036331 49021

📍 Obertor 7a · 99768 Harztor OT Ilfeld

📍 Lieferung zu Ihnen nach Hause

Herzlich willkommen in den Seniorenwerk-Cafés in Ellrich und Nordhausen



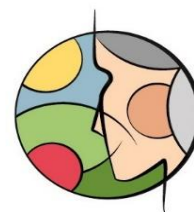
Das bieten wir Ihnen

- Eis, Kaffee und Kuchen
- Ausrichtung Ihrer Familienfeier oder einer Festtafel
- Torten auf Bestellung für jeden Wunsch und Anlass



Seniorenwerk
Café am
Schwanenteich

🕒 Di bis So: 14–18 Uhr
📍 Johann-Sebastian-Bach Str. 1 · 99755 Ellrich
☎ 036332 723076



Seniorenwerk
Café mittendrin

🕒 Mo, Di, Do: 11–17 Uhr
Mi und Fr: 9–17 Uhr
📍 Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen/Salza
☎ 03631 4160130