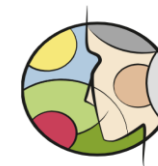


Name: _____
 Adresse: _____

Mittagsmenü Essen auf Rädern Seniorenwerk



09.12. bis 15.12.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag 3. Advent
Gericht I	Gabelspaghetti Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel Gurkensalat	geschnitzelte Hähnchenleber Kartoffelpüree Bohnensalat	Deftiger Erbseintopf mit Wiener	Hähnchen- geschnitzeltes Asiagemüse Reis	Gebratenes Haiwelsfilet Dillsoße Salzkartoffeln Tomatensalat	Herzhafter Graupeneintopf mit Kasslerwürfel	Spießbraten Trockenobstfüllung Specksoße Leipziger Allerlei Kroketten
	a,a1,c,g,j,2,3,17 892 kcal	a,a1,g 652 kcal	a,a1 497 kcal	a,f,g,a1 575 kcal	a,a1,d,g,i 458 kcal	a,a3,i,2,3,8 346 kcal	a,a1,g,j 641 kcal
Gericht II	Apfelküchle mit Vanillesoße	Grießauflauf mit heißen Früchten	Gedünstetes Rotbarschfilet Zitronensoße Salzkartoffeln	Milchreis mit Apfelmus	Pellkartoffeln mit Kräuterquark Tomatensalat	Putengulasch Salzkartoffeln Karottensalat	Spießbraten Trockenobstfüllung Specksoße Leipziger Allerlei Kroketten
	a,a1,g,1 483 kcal	a,a1,c 390 kcal	a,a1,d,g,i 474 kcal	643 kcal	g 396 kcal	a,a1,i 522 kcal	a,a1,j 554 kcal
Dessert	Mandarinen- kompott	Kirschjoghurt	Apfelkompott	Grüne Götterspeise Vanillesoße	Frisches Obst	Schokopudding Vanillesahne	Schokoeis
	63 kcal	g 133 kcal	3 67 kcal	1 113 kcal	63 kcal	g,2 123 kcal	g,1 100 kcal

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen Guten Appetit!

Allergene:

Zusatzstoffe:

- a Gluten
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- c Eier
- d Fisch
- f Soja
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- l So2

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 17 mit Nitritpökelsalz

☞ Offener Mittagstisch in unserer Cafeteria

🚐 Mobiler Mittagstisch

☞ Cafeteria „Sonnenstübchen“

🕒 Mo–So 12:15 Uhr (An- und Abmeldung
spätestens am Vortag bis 12 Uhr)

🕒 Mo–So (Anmeldung bis spätestens
8 Uhr am gleichen Tag)

🕒 Mo–So 14:00–17:00 Uhr

☎ 036331 49021

☎ 036331 49021

📍 Obertor 7a · 99768 Harztor OT Ilfeld

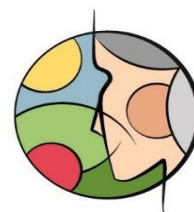
📍 Lieferung zu Ihnen nach Hause

Herzlich willkommen in den Seniorenwerk-Cafés in Ellrich und Nordhausen



Seniorenwerk
Café am
Schwanenteich

🕒 Di bis So: 14–18 Uhr
📍 Johann-Sebastian-Bach Str. 1 · 99755 Ellrich
☎ 036332 723076



Seniorenwerk
Café mittendrin

🕒 Mo, Di, Do: 11–17 Uhr
Mi und Fr: 9–17 Uhr
📍 Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen/Salza
☎ 03631 4160130