

Name: _____
 Adresse: _____

Mittagsmenü Essen auf Rädern Seniorenwerk



02.12. bis 08.12.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag 2. Advent
Gericht I	Bandnudeln Champignon in Rahm Bohnensalat	Thüringer Bratwurst Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln	Deftiger Eintopf mit weißen Bohnen und Rauchfleisch	Bratklößchen griechischer Art Tomatensoße Weißkrautsalat	Brathering mit Zwiebelringe und Bratkartoffeln	Bunter Möhreneintopf mit Kartoffelstückchen und Schweinefleisch	Wildschwein- braten Wildsoße Rosenkohl Petersilien- kartoffeln
	a,a1,g 645 kcal	a,a1,i,j,8 706 kcal	a,a1,2,3,8 431 kcal	a,a1,c,g 704 kcal	a,a1,d,j,1,3 588 kcal	282 kcal	a,a1,g 710 kcal
Gericht II	Eierpfannkuchen mit Apfelmus	Blumenkohl mit Schinken und Käse überbacken Hollandaise Salzkartoffeln	Gebratenes Seelachsfilet Zitronensoße buntes Gemüse Kräuter- kartoffelpüree	Marillenknödel mit Vanillesoße	Nudelauflauf mit buntem Gemüse Helle Soße Karottensalat	Rührei Rahmspinat Salzkartoffeln	Wildschwein- braten Wildsoße Speckbohnen Petersilien- kartoffeln
	a,a1,c 648 kcal	a,a1,c,g,2,3,8,27 425 kcal	a,a1,d,g,i 573 kcal	a,a1,g,h1,1,2,3 535 kcal	a,a1,g,i 594 kcal	a,a1,c,g 349 kcal	a,a1,g 807 kcal
Dessert	Frisches Obst	Heidelbeer- joghurt	Vanillepudding Pfirsichpüree	Birnenkompott	Schokoquark	Kirschkompott	Mandel- cremedessert
	63 kcal	g 97 kcal	1 140 kcal	63 kcal	g 216 kcal	1 88 kcal	g,h,1,1 134 kcal

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen Guten Appetit!

Allergene:

Zusatzstoffe:

- a Gluten
- a1 Weizen
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- h Nüsse
- h1 Mandeln
- i Sellerie
- j Senf
- l So2

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

☞ Offener Mittagstisch in unserer Cafeteria

🚐 Mobiler Mittagstisch

☞ Cafeteria „Sonnenstübchen“

🕒 Mo–So 12:15 Uhr (An- und Abmeldung
spätestens am Vortag bis 12 Uhr)

🕒 Mo–So (Anmeldung bis spätestens
8 Uhr am gleichen Tag)

🕒 Mo–So 14:00–17:00 Uhr

☎ 036331 49021

☎ 036331 49021

📍 Obertor 7a · 99768 Harztor OT Ilfeld

📍 Lieferung zu Ihnen nach Hause

Herzlich willkommen in den Seniorenwerk-Cafés in Ellrich und Nordhausen



Seniorenwerk
Café am
Schwanenteich

🕒 Di bis So: 14–18 Uhr
📍 Johann-Sebastian-Bach Str. 1 · 99755 Ellrich
☎ 036332 723076



Seniorenwerk
Café mittendrin

🕒 Mo, Di, Do: 11–17 Uhr
Mi und Fr: 9–17 Uhr
📍 Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen/Salza
☎ 03631 4160130