

Name: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_

# Mittagsmenü Essen auf Rädern Seniorenwerk



## 25.11. bis 01.12.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag 1. Advent
<b>Gericht I</b>	Schinkennudeln mit Ei Tomatensoße Blattsalat Dressing	Kohlroulade Kümmelsoße Salzkartoffeln	Deftiger Gemüse Eintopf	Grünkohlpfanne mit Kassler Salzkartoffel	Gebratenes Forellenfilet Zitronensoße Salzkartoffeln Gurkensalat	Herzhafter Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel und Kasslerwürfel	Geschmorter Sauerbraten in Soße Rotkohl Kartoffelklöße
	a,a1,c,2,3,8,27 680 kcal	g,j 440 kcal	156 kcal	2,3,8 332 kcal	a,a1,d,g,i 525 kcal	a,a1,2,3,8 335 kcal	a,a1 931 kcal
<b>Gericht II</b>	Hausgemachte Hefeklöße Pflaumensoße	Milchreis mit Apfelmus	Fischfrikadelle Senfsoße Reis Tomatensalat	Süße Milchnudeln mit heißen Früchten	Zwiebelkuchen mit Speck Kräuterschmand Gewürzgurke	Hähnchen- geschnetzeltes in Currysoße mit Früchten Reis	Geschmorter Sauerbraten in Soße Rotkohl Salzkartoffeln
	a,a1,c,g 526 kcal	643 kcal	a,a1,c,d,g,i,j 578 kcal	a,a1,c 683 kcal	a,a1,c,g,j,2,3 880 kcal	g 418 kcal	a,a1 876 kcal
<b>Dessert</b>	Vanillejoghurt	Kirschkompott	Frisches Obst	Zitronen Götterspeise	Schlemmerquark	Frisches Obst	Mousse au Chocolat
	g 116 kcal	1 88 kcal	63 kcal	102 kcal	g 223 kcal	63 kcal	g 117 kcal

Änderungen vorbehalten

**Wir wünschen Guten Appetit!**

Allergene:

Zusatzstoffe:

- a Gluten
- a1 Weizen
- c Eier
- d Fisch
- g Milch
- i Sellerie
- j Senf
- l So2

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

☞ Offener Mittagstisch in unserer Cafeteria

🚐 Mobiler Mittagstisch

☞ Cafeteria „Sonnenstübchen“

🕒 Mo–So 12:15 Uhr (An- und Abmeldung  
spätestens am Vortag bis 12 Uhr)

🕒 Mo–So (Anmeldung bis spätestens  
8 Uhr am gleichen Tag)

🕒 Mo–So 14:00–17:00 Uhr

☎ 036331 49021

☎ 036331 49021

📍 Obertor 7a · 99768 Harztor OT Ilfeld

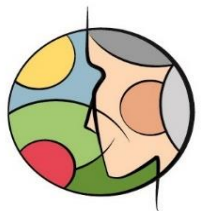
📍 Lieferung zu Ihnen nach Hause

# Herzlich willkommen in den Seniorenwerk-Cafés in Ellrich und Nordhausen



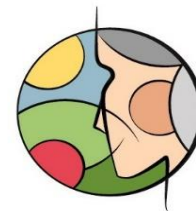
**Das bieten wir Ihnen**

- Eis, Kaffee und Kuchen
- Ausrichtung Ihrer Familienfeier oder einer Festtafel
- Torten auf Bestellung für jeden Wunsch und Anlass



Seniorenwerk  
Café am  
Schwanenteich

🕒 Di bis So: 14–18 Uhr  
📍 Johann-Sebastian-Bach Str. 1 · 99755 Ellrich  
☎ 036332 723076



Seniorenwerk  
Café mittendrin

🕒 Mo, Di, Do: 11–17 Uhr  
Mi und Fr: 9–17 Uhr  
📍 Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen/Salza  
☎ 03631 4160130