

Name: _____
 Adresse: _____

Mittagsmenü Essen auf Rädern Seniorenwerk



18.11. bis 24.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gericht I	Makkaroni mit Schinken-Sahnesoße Blattsalat Dressing	Jägerschnitzel Bratensoße Buntes Gemüse Kartoffelpüree	Deftiger Steckerübeneintopf mit Bauchspeck	Königsberger Klopse Kapernsoße Salzkartoffeln Rote Beete Salat	Gedünstetes Seelachsfilet im Gemüsebett Zitronensoße Salzkartoffeln	Schmackhafter Nudleintopf mit Rindfleisch und Bunten Gemüse	Hähnchenschnitzel Cordon Bleu Bratensoße buntes Gemüse Salzkartoffeln
	a,a1,c,g,2,3,8,27 678 kcal	a,a1,c,g,j 919 kcal	2,3 309 kcal	a,a1,c,g,i 620 kcal	a,a1,d,g,i 431 kcal	a,a1,i 306 kcal	a,a1,g,2 629 kcal
Gericht II	Hausgemachte Quarkkeulchen mit Vanillesoße	Herzhafte Kartoffeltaschen Frischkäsefüllung Kräuterquark mit Zwiebellauch Gurkensalat	Gebratenes Seehechtfilet Schnittlauchsoße Mandelbrokkoli Salzkartoffeln	Grießauflauf mit Waldbeerensoße	Gemüseschnitzel mit Balkankäse Kräutersoße Salzkartoffeln Blattsalat Dressing	Kartoffel-Spinatauflauf mit Käse überbacken Schnittlauchsoße	Hähnchenschnitzel Cordon Bleu Bratensoße Blumenkohl mit Semmelbrösel Salzkartoffeln
	a,a1,c,g,1 557 kcal	g 800 kcal	a,a1,d,g,h,h1,i 517 kcal	a,a1,c 371 kcal	a,a1,c,g,i 450 kcal	a,a1,g,i 467 kcal	a,a1,g,2 670 kcal
Dessert	Frisches Obst	Ananasjoghurt	Grüne Götterspeise Vanillesoße	Erdbeerquark	Mandarinenkompott	Frisches Obst	Vanilleeis
	63 kcal	g 103 kcal	1 113 kcal	g 152 kcal	63 kcal	63 kcal	g 144 kcal

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen Guten Appetit!

Allergene:

Zusatzstoffe:

- a Gluten
 - a1 Weizen
 - c Eier
 - d Fisch
 - g Milch
 - h Nüsse
 - h1 Mandeln
 - i Sellerie
 - j Senf
 - l So2
- 1 mit Farbstoff
 - 2 mit Konservierungsstoff
 - 3 mit Antioxidationsmittel
 - 8 mit Phosphat
 - 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

☞ Offener Mittagstisch in unserer Cafeteria

🚐 Mobiler Mittagstisch

☞ Cafeteria „Sonnenstübchen“

🕒 Mo–So 12:15 Uhr (An- und Abmeldung spätestens am Vortag bis 12 Uhr)

🕒 Mo–So (Anmeldung bis spätestens 8 Uhr am gleichen Tag)

🕒 Mo–So 14:00–17:00 Uhr

☎ 036331 49021

☎ 036331 49021

📍 Obertor 7a · 99768 Harztor OT Ilfeld

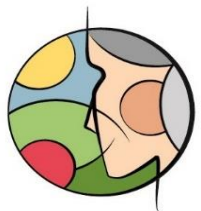
📍 Lieferung zu Ihnen nach Hause

Herzlich willkommen in den Seniorenwerk-Cafés in Ellrich und Nordhausen



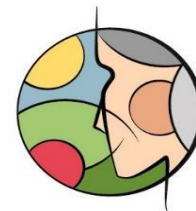
Das bieten wir Ihnen

- Eis, Kaffee und Kuchen
- Ausrichtung Ihrer Familienfeier oder einer Festtafel
- Torten auf Bestellung für jeden Wunsch und Anlass



Seniorenwerk
Café am
Schwanenteich

🕒 Di bis So: 14–18 Uhr
📍 Johann-Sebastian-Bach Str. 1 · 99755 Ellrich
☎ 036332 723076



Seniorenwerk
Café mittendrin

🕒 Mo, Di, Do: 11–17 Uhr
Mi und Fr: 9–17 Uhr
📍 Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen/Salza
☎ 03631 4160130