

Name: \_\_\_\_\_  
 Adresse: \_\_\_\_\_

# Mittagsmenü Essen auf Räder Seniorenwerk



## 11.11. bis 17.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Gericht I</b>	Ravioli mit Käsefüllung Tomatensoße Blattsalat Joghurtdressing	Thüringer Bratwurst Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln	Deftiger Linseneintopf mit Wiener	Schweinegulasch Gabelspaghetti Gurkensalat	gebratenes Schollenfilet mit Kräuter Helle Soße Speckzwiebeln Kartoffelpüree	Kohlrabi-eintopf mit Kartoffelwürfel und Bauchspeck	Putenrollbraten Bratensoße Butterkarotten Salzkartoffeln
	a,a1,c,g 423 kcal	a,a1,i,j,8 706 kcal	a,a1,2,3 493 kcal	a,a1,c,g,2 718 kcal	a,a1,d,g,i,2,3,8 561 kcal	g,2,3 354 kcal	a,a1 582 kcal
<b>Gericht II</b>	Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfelkompott	Hähnchenbrust mit Ananas und Käse überbacken Currysoße Reis	Paniertes Seelachsfilet Remouladensoße Kartoffelsalat	Grießbrei mit Waldbeerensoße	Eier in Senfsoße Salzkartoffeln Rote Beete Salat	Gebratene Gabelspaghetti Currysoße Asiagemüse Blattsalat Dressing	Putenrollbraten Bratensoße Mandelbrokkoli Salzkartoffeln
	a,a1,c,f,g,h,3 534 kcal	a,a1,g 512 kcal	a,a1,c,d,g,j,1,2,3 824 kcal	a,a1 574 kcal	a,a1,c,g,i,j 538 kcal	#BEZUG! 686 kcal	a,a1,g,h,h1 617 kcal
<b>Dessert</b>	Stachelbeer- joghurt	Gelbe Grütze Vanillesoße	Schokoquark	Obstsalat	Pfirsichkompott	Frisches Obst	Stracciatellacreme
	g 118 kcal	1 95 kcal	g 216 kcal	87 kcal	63 kcal	63 kcal	g,1 141 kcal

Änderungen vorbehalten

**Wir wünschen Guten Appetit!**

Allergene:

Zusatzstoffe:

- a Gluten
  - a1 Weizen
  - c Eier
  - d Fisch
  - f Soja
  - g Milch
  - h Nüsse
  - h1 Mandeln
  - i Sellerie
  - j Senf
  - l So2
- 1 mit Farbstoff
  - 2 mit Konservierungsstoff
  - 3 mit Antioxidationsmittel
  - 8 mit Phosphat

☞ Offener Mittagstisch in unserer Cafeteria

🚐 Mobiler Mittagstisch

☞ Cafeteria „Sonnenstübchen“

🕒 Mo–So 12:15 Uhr (An- und Abmeldung spätestens am Vortag bis 12 Uhr)

🕒 Mo–So (Anmeldung bis spätestens 8 Uhr am gleichen Tag)

🕒 Mo–So 14:00 – 17:00 Uhr

☎ 036331 49021

☎ 036331 49021

📍 Obertor 7a · 99768 Harztor OT Ilfeld

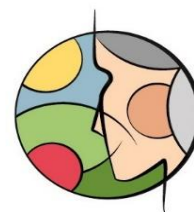
📍 Lieferung zu Ihnen nach Hause

# Herzlich willkommen in den Seniorenwerk-Cafés in Ellrich und Nordhausen



Seniorenwerk  
Café am  
Schwanenteich

🕒 Di bis So: 14–18 Uhr  
📍 Johann-Sebastian-Bach Str. 1 · 99755 Ellrich  
☎ 036332 723076



Seniorenwerk  
Café mittendrin

🕒 Mo, Di, Do: 11–17 Uhr  
Mi und Fr: 9–17 Uhr  
📍 Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen/Salza  
☎ 03631 4160130