

Name: _____
 Adresse: _____

Mittagsmenü Essen auf Räder Seniorenwerk



04.11. bis 10.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag Martini
Gericht I	Bandnudeln Basilikum- Sahnesoße mit Tomatenwürfel Blattsalat Dressing	Hähnchen- schenkel Bratensoße Butterkarotten Salzkartoffeln	Herzhafter Graupeneintopf mit Bauchspeck	Hackbraten Bratensoße Mischgemüse Salzkartoffeln	Fischstäbchen Kräutersoße Rahmspinat Kartoffelpüree	Deftiger Kartoffeleintopf mit Schnibbelwurst	Geschmorte Gänsebrust Orangensoße Rotkohl Kartoffelklöße
	a,a1,c,g,i 647 kcal	a,a1 744 kcal	a,a3,g,i,2,3 440 kcal	a,a1,c,j 677 kcal	a,a1,d,g,i 637 kcal	i,j,2,3 300 kcal	a,a1 993 kcal
Gericht II	Buttermilch- pfannkuchen Orangensoße mit Mandarinenfilets	Hausgemachter Quarkauflauf mit Vanillesoße	Fischragout mit Gemüstreifen Kräuterreis	Milchreis mit Apfelkompott	Blumenkohl- Brokkoliauflauf Schinkenstreifen Kräutersoße Blattsalat Dressing	Hausgemachte Gemüseschnitzel Schnittlauchsoße Blattsalat Dressing	Geschmorte Gänsebrust Orangensoße Rotkohl Salzkartoffeln
	a,a1,c,f,g,h 635 kcal	#BEZUG! 639 kcal	a,a1,d,g,i 405 kcal	3 634 kcal	a,a1,g,i,2,3,8,27 522 kcal	a,a1,c,g,i 457 kcal	a,a1 938 kcal
Dessert	Frisches Obst	Mandarinen- kompott	Heidelbeer- joghurt	Schokopudding	Frisches Obst	Vanillepudding Erdbeersoße	Beerengrütze Vanillesoße
	63 kcal	63 kcal	g 97 kcal	86 kcal	63 kcal	1 116 kcal	1 95 kcal

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen Guten Appetit!

Allergene:

Zusatzstoffe:

- a Gluten
- a1 Weizen
- a3 Gerste
- c Eier
- d Fisch
- f Soja
- g Milch
- h Nüsse
- i Sellerie
- j Senf
- l So2

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 8 mit Phosphat
- 27 unter Schutzatmosphäre verpackt

☞ Offener Mittagstisch in unserer Cafeteria

🚐 Mobiler Mittagstisch

☞ Cafeteria „Sonnenstübchen“

🕒 Mo–So 12:15 Uhr (An- und Abmeldung
spätestens am Vortag bis 12 Uhr)

🕒 Mo–So (Anmeldung bis spätestens
8 Uhr am gleichen Tag)

🕒 Mo–So 14:00 – 17:00 Uhr

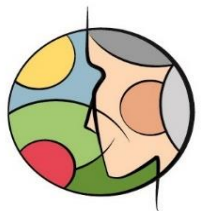
☎ 036331 49021

☎ 036331 49021

📍 Obertor 7a · 99768 Harztor OT Ilfeld

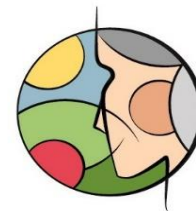
📍 Lieferung zu Ihnen nach Hause

Herzlich willkommen in den Seniorenwerk-Cafés in Ellrich und Nordhausen



Seniorenwerk
Café am
Schwanenteich

🕒 Di bis So: 14–18 Uhr
📍 Johann-Sebastian-Bach Str. 1 · 99755 Ellrich
☎ 036332 723076



Seniorenwerk
Café mittendrin

🕒 Mo, Di, Do: 11–17 Uhr
Mi und Fr: 9–17 Uhr
📍 Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen/Salza
☎ 03631 4160130