

Mittagsmenü Seniorenwerk

30.09. bis 06.10.2024



Seniorenwerk

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag Tag der dt. Einheit	Freitag	Samstag	Sonntag
Gericht I	Schinkennudeln mit Ei Tomatensoße Blattsalat Dressing	Bockwurstigel Bratensoße Butterkarotten Salzkartoffeln	Deftige Soljanka	Kalbsrollbraten Specksoße Erbsengemüse Kartoffelklöße	Gebratenes Forellenfilet Zitronensoße Salzkartoffeln Gurkensalat	Herzhafter Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel und Kasslerwürfel	Spanferkel- rollbraten Bratensoße Mandelbrokkoli Röstinchen
	680 kcal	740 kcal	495 kcal	489 kcal	525 kcal	335 kcal	617 kcal
Gericht II	Hausgemachte Hefeklöße Pflaumensoße	Milchreis mit Apfelmus	Fischfrikadelle Senfsoße Reis Tomatensalat	Kalbsrollbraten Specksoße Erbsengemüse Petersilien- kartoffeln	Zwiebelkuchen mit Speck Kräuterschmand Gewürzgurke	Hähnchen- geschnetzeltes in Currysoße mit Früchten Reis	Spanferkel- rollbraten Bratensoße Butterkarotten Salzkartoffeln
	526 kcal	643 kcal	578 kcal	496 kcal	879 kcal	418 kcal	557 kcal
Dessert	Vanillejoghurt	Kirschkompott	Frisches Obst	Zitronen Götterspeise	Schlemmerquark	Frisches Obst	Panna Cotta Erdbeersoße
	116 kcal	88 kcal	63 kcal	102 kcal	223 kcal	63 kcal	294 kcal
Gericht III püriert	Schinkenmus Tomatnsoße Nudelpüree Salatmus	Bockwurstmus Bratensoße Karottenmus Kartoffelpüree	Fischmus Senfsoße Reispüree Tomatensalatmus	Kalbsroll- bratenmus Bratensoße Erbsenpüree Kartoffelstampf	Forellenmus Helle Soße Kartoffelpüree Gurkensalatmus	Hähnchenmus Curryfruchtsoße Reispüree	Spanferkelmus Bratensoße Brokkolimus Kartoffelpüree
	680 kcal	740 kcal	495 kcal	489 kcal	525 kcal	335 kcal	617 kcal

Änderungen Vorbehalten

Wir wünschen Guten Appetit!

zu Fragen bezüglich Inhaltsstoffe und Allergene fragen Sie
bitte in der Küche nach