

Mittagsmenü Sonnenhof Ilfeld

22.04. bis 28.04.2024



Seniorenwerk
Sonnenhof

	Montag	kcal	Dienstag	kcal	Mittwoch	kcal	Donnerstag	kcal	Freitag	kcal	Samstag	kcal	Sonntag	kcal
Gericht I	Karotten-cremesuppe *** Quarkkeulchen Vanillesoße	420	Gulaschsuppe mit Paprika und Kartoffelstückchen	480	Bockwurstigel Bratensoße Kohlrabi Kartoffelpüree	490	Hühnerfrikassee Erbsen Kräuterreis	490	Knusperfisch Remouladensoße, Kartoffelsalat	607	Spargelintopf mit Kartoffelstückchen und Schinkenstreifen	370	Spießbraten Bratensoße Marktgemüse Petersilienkartoffeln	670
	frisches Obst	80	Ananasjoghurt	120	frisches Obst	80	Mokkapudding	140	frisches Obst	80	Kokospudding	110	Mandel-Vanillecreme	120
Gericht II	Kartoffel-Hackfleischauflauf mit Lauch und Käse überbacken Blattsalat	420	Schlemmerfilet Dillsoße Kartoffeln Tomatensalat	420	Bunter Salatteller mit Hähnchenbrust und Ei	510	Nudeln Schinken- Sahnesoße Blattsalat	550	Bratklößchen Soße Poreegemüse Kartoffeln	580	Hähnchengeschnetzeltes mit Currysoße Zwiebellauchgemüse Kartoffeln	390	Spießbraten Bratensoße Petersilienkartoffeln Gurkensalat	540
	frisches Obst	80	Ananasjoghurt	120	frisches Obst	80	Mokkapudding	140	frisches Obst	80	Kokospudding	110	Mandel-Vanillecreme	120
Gericht III püriert	Gemüsemus Hackklößchen Kartoffelpüree	420	Hokiklößchen Dillsoße Risotto Tomatensalatmus	420	Bockwurst Kohlrabi Kartoffelschnee Blattsalatmus	490	Fadennudeln Käse- Sahnesoße Schinkennocken	420	Seelachsklößchen Remouladensoße Risotto Blattsalatmus	580	Hähnchen-nocken Frucht-Currysoße Erbsenmus, Kartoffelpüree	390	Spießbraten Bratensoße Gurkensalat Kartoffelstampf	540
	Banane	120	Ananasjoghurt	120	frisches Obst	80	Mokkapudding	140	Fruchtmus	115	Kokospudding	110	Mandel-Vanillecreme	120

Wir wünschen: Guten Appetit!

zu Fragen bezüglich Inhaltsstoffe und Allergene fragen Sie bitte in der Küche nach

☪ Offener Mittagstisch in unserer Cafeteria

🕒 Mo–So 12:15 Uhr (An- und Abmeldung spätestens am Vortag bis 12 Uhr)

☎ 036331 49021

📍 Obertor 7a · 99768 Harztor OT Ilfeld

🚗 Mobiler Mittagstisch

🕒 Mo–So (Anmeldung bis spätestens 8 Uhr am gleichen Tag)

☎ 036331 49021

📍 Lieferung zu Ihnen nach Hause

☪ Cafeteria „Sonnenstübchen“

Mo–So 14:00–17:00 Uhr

Änderungen vorbehalten.