

Mittagsmenü Seniorenwerk

16.12. bis 20.12.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht I	Tellerrösti mit Gemüse und Käse überbacken Schnittlauchsoße	Hackfleischsoße Kartoffelpüree Gewürzgurke	Gulaschsuppe mit Kartoffel- stückchen "Ungarische Art"	Thüringer Bratwurst Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln	gebratenes Kabeljaufilet Zitronensoße Salzkartoffeln Gurkensalat
	a,a1,g,i 582 kcal	a,a1,g,j 628 kcal	528 kcal	a,a1,i,j,8 707 kcal	a,a1,d,g,i 488 kcal
Gericht II	Pennnudeln mit Gorgonzola-Spinat- Soße Karotten- Selleriesalat	Marillenkügel mit Vanillesoße	Fischfrikadelle Kräutersoße Salzkartoffeln Kohlrabisalat	Kartoffel- schupfnudeln buntes Gemüse Kräuterschmand	Eierragout mit Marktgemüse Salzkartoffeln
	a,a1,g,i 709 kcal	a,a1,g,j 535 kcal	a,a1,c,d,g,i 434 kcal	a,a1,c,g,i 1019 kcal	a,a1,c,g,i 532 kcal

Unsere Menüs kosten jeweils
6,50 € inklusive einem
Nachtisch.

Ein Portionsnachschlag
gegen Entgelt und je nach
Verfügbarkeit möglich.

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen Guten Appetit!

in Kooperation mit:



Allergene:

a Gluten
a1 Weizen
c Eier
d Fisch
g Milch
h Nüsse
h1 Mandeln
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h7 Pistazien
i Sellerie
j Senf
l So2

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
8 mit Phosphat

Offener Mittagstisch in unserem Café
 Mo–Fr ab 11:00 Uhr (An- und Abmeldung
am aktuellen Tag bis 08:00 Uhr)
 03631 4160130
 Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen

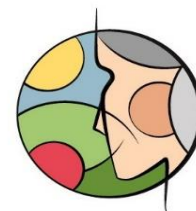
Café mittendrinn
Mo, Di, Do 11:00–17:00 Uhr
Mi, Fr 09:00–17:00 Uhr

Herzlich willkommen in den Seniorenwerk-Cafés in Ellrich und Nordhausen



Seniorenwerk
Café am
Schwanenteich

🕒 Di bis So: 14–18 Uhr
📍 Johann-Sebastian-Bach Str. 1 · 99755 Ellrich
☎ 036332 723076



Seniorenwerk
Café mittendrin

🕒 Mo, Di, Do: 11–17 Uhr
Mi und Fr: 9–17 Uhr
📍 Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen/Salza
☎ 03631 4160130