

# Mittagsmenü Seniorenwerk

## 09.12. bis 13.12.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht I	<b>Gabelspaghetti Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel Gurkensalat</b>	<b>geschnezelte Hähnchenleber Kartoffelpüree Bohnensalat</b>	<b>Deftiger Erbseneintopf mit Wiener</b>	<b>Hähnchen- geschnezeltes Asiagemüse Reis</b>	<b>Gebrautes Haiwelsfilet Dillsoße Salzkartoffeln Tomatensalat</b>
	a,a1,c,g,j,2,3,,17 892 kcal	a,a1,g 652 kcal	a,a1 497 kcal	a,f,g,a1 575 kcal	a,a1,d,g,i 458 kcal
Gericht II	<b>Apfelküchle mit Vanillesoße</b>	<b>Grießauflauf mit heißen Früchten</b>	<b>Gedünstetes Rotbarschfilet Zitronensoße Salzkartoffeln</b>	<b>Milchreis mit Apfelmus</b>	<b>Pellkartoffeln mit Kräuterquark Tomatensalat</b>
	a,a1,g,1 483 kcal	a,a1,g 390 kcal	a,a1,d,g,i 474 kcal	643 kcal	g 396 kcal

Unsere Menüs kosten jeweils  
6,50 € inklusive einem  
Nachtisch.

Ein Portionsnachschlag  
gegen Entgelt und je nach  
Verfügbarkeit möglich.

Änderungen vorbehalten

### Wir wünschen Guten Appetit!

in Kooperation mit:



Allergene:

a Gluten  
a1 Weizen  
a3 Gerste  
c Eier  
d Fisch  
f Soja  
g Milch  
i Sellerie  
j Senf  
l So2

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
8 mit Phosphat  
17 mit Nitritpökelsalz

Offener Mittagstisch in unserem Café  
 Mo–Fr ab 11:00 Uhr (An- und Abmeldung  
am aktuellen Tag bis 08:00 Uhr)  
 03631 4160130  
 Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen

Café mittendrinn  
Mo, Di, Do 11:00–17:00 Uhr  
Mi, Fr 09:00–17:00 Uhr

# Herzlich willkommen in den Seniorenwerk-Cafés in Ellrich und Nordhausen



Seniorenwerk  
Café am  
Schwanenteich

🕒 Di bis So: 14–18 Uhr  
📍 Johann-Sebastian-Bach Str. 1 · 99755 Ellrich  
☎ 036332 723076



Seniorenwerk  
Café mittendrin

🕒 Mo, Di, Do: 11–17 Uhr  
Mi und Fr: 9–17 Uhr  
📍 Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen/Salza  
☎ 03631 4160130