

# Mittagsmenü Seniorenwerk

## 02.12. bis 06.12.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht I	<b>Bandnudeln Champignon in Rahm Bohnensalat</b>	<b>Thüringer Bratwurst Bratensoße Sauerkraut Salzkartoffeln</b>	<b>Deftiger  Eintopf  mit weißen Bohnen  und Rauchfleisch</b>	<b>Bratklößchen griechischer Art Tomatensoße Weißkrautsalat</b>	<b>Brathering mit Zwiebelringe  und Bratkartoffeln</b>
	a,a1,g 645 kcal	a,a1,i,j,8 706 kcal	a,a1,2,3,8 431 kcal	a,a1,c,g 704 kcal	a,a1,d,j,1,3 588 kcal
Gericht II	<b>Eierpfannkuchen mit Apfelmus</b>	<b>Blumenkohl mit Schinken und Käse überbacken Hollandaise Salzkartoffeln</b>	<b>Gebratenes Seelachsfilet Zitronensoße buntes Gemüse Kräuter- kartoffelpüree</b>	<b>Marillenknödel mit Vanillesoße</b>	<b>Nudelauflauf mit buntem Gemüse Helle Soße Karottensalat</b>
	a,a1,c 648 kcal	a,a1,i,j,8 425 kcal	a,a1,d,g,i 573 kcal	a,a1,g,h1,1,2,3 535 kcal	a,a1,g,i 594 kcal

Unsere Menüs kosten jeweils  
6,50 € inklusive einem  
Nachtisch.

Ein Portionsnachschlag  
gegen Entgelt und je nach  
Verfügbarkeit möglich.

Änderungen vorbehalten

**Wir wünschen Guten Appetit!**

in Kooperation mit:



Allergene:

a Gluten  
a1 Weizen  
c Eier  
d Fisch  
g Milch  
h Nüsse  
h1 Mandeln  
i Sellerie  
j Senf  
l So2

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
8 mit Phosphat  
27 unter Schutzatmosphäre verpackt

Offener Mittagstisch in unserem Café  
 Mo–Fr ab 11:00 Uhr (An- und Abmeldung  
am aktuellen Tag bis 08:00 Uhr)  
 03631 4160130  
 Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen

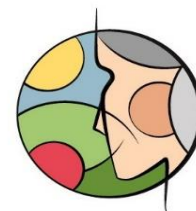
Café mittendrinn  
Mo, Di, Do 11:00–17:00 Uhr  
Mi, Fr 09:00–17:00 Uhr

# Herzlich willkommen in den Seniorenwerk-Cafés in Ellrich und Nordhausen



Seniorenwerk  
Café am  
Schwanenteich

🕒 Di bis So: 14–18 Uhr  
📍 Johann-Sebastian-Bach Str. 1 · 99755 Ellrich  
☎ 036332 723076



Seniorenwerk  
Café mittendrin

🕒 Mo, Di, Do: 11–17 Uhr  
Mi und Fr: 9–17 Uhr  
📍 Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen/Salza  
☎ 03631 4160130