

# Mittagsmenü Seniorenwerk

## 18.11. bis 22.11.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht I	<b>Makkaroni mit Schinken- Sahnesoße Blattsalat Dressing</b>	<b>Jägerschnitzel Bratensoße Buntes Gemüse Kartoffelpüree</b>	<b>Deftiger Steckrübeneintopf mit Bauchspeck</b>	<b>Königsberger Klopse Kapernsoße Salzkartoffeln Rote Beete Salat</b>	<b>Gedünstetes Seelachsfilet im Gemüsebett Zitronensoße Salzkartoffeln</b>
	a,a1,c,g,2,3,8,27 678 kcal	a,a1,c,g,j 919 kcal	2,3 309 kcal	a,a1,c,g,i 620 kcal	a,a1,d,g,i 431 kcal
Gericht II	<b>Hausgemachte Quarkkeulchen mit Vanillesoße</b>	<b>Herzhafte Kartoffeltaschen Frischkäsefüllung Kräuterquark mit Zwiebellauch Gurkensalat</b>	<b>Gebratenes Seehechtfilet Schnittlauchsoße Mandelbrokkoli Salzkartoffeln</b>	<b>Grießauflauf mit Waldbeeren- soße</b>	<b>Gemüseschnitzel mit Balkankäse Kräutersoße Salzkartoffeln Blattsalat Dressing</b>
	a,a1,c,g,1 557 kcal	a,a1,c,g,j 800 kcal	a,a1,d,g,h,h1,i 517 kcal	a,a1,c 371 kcal	a,a1,c,g,i 450 kcal

Unsere Menüs kosten jeweils  
6,50 € inklusive einem  
Nachtisch.

Ein Portionsnachschlag  
gegen Entgelt und je nach  
Verfügbarkeit möglich.

Änderungen vorbehalten

### Wir wünschen Guten Appetit!

in Kooperation mit:



Allergene:

a Gluten  
a1 Weizen  
c Eier  
d Fisch  
g Milch  
h Nüsse  
h1 Mandeln  
i Sellerie  
j Senf  
l So2

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
8 mit Phosphat  
27 unter Schutzatmosphäre verpackt

Offener Mittagstisch in unserem Café  
 Mo–Fr ab 11:00 Uhr (An- und Abmeldung  
am aktuellen Tag bis 08:00 Uhr)  
 03631 4160130  
 Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen

Café mittendrinn  
Mo, Di, Do 11:00–17:00 Uhr  
Mi, Fr 09:00–17:00 Uhr

# Herzlich willkommen in den Seniorenwerk-Cafés in Ellrich und Nordhausen



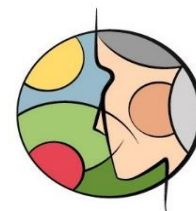
## Das bieten wir Ihnen

- Eis, Kaffee und Kuchen
- Ausrichtung Ihrer Familienfeier oder einer Festtafel
- Torten auf Bestellung für jeden Wunsch und Anlass



Seniorenwerk  
Café am  
Schwanenteich

🕒 Di bis So: 14–18 Uhr  
📍 Johann-Sebastian-Bach Str. 1 · 99755 Ellrich  
☎ 036332 723076



Seniorenwerk  
Café mittendrin

🕒 Mo, Di, Do: 11–17 Uhr  
Mi und Fr: 9–17 Uhr  
📍 Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen/Salza  
☎ 03631 4160130