

Mittagsmenü Seniorenwerk

04.11. bis 08.11.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht I	Bandnudeln Basilikum- Sahnesoße mit Tomatenwürfel Blattsalat Dressing	Hähnchen- schenkel Bratensoße Butterkarotten Salzkartoffeln	Herzhafter Graupeneintopf mit Bauchspeck	Hackbraten Bratensoße Mischgemüse Salzkartoffeln	Fischstäbchen Kräutersoße Rahmspinat Kartoffelpüree
	a,a1,c,g,i 647 kcal	a,a1 744 kcal	a,a3,g,i,2,3 440 kcal	a,a1,c,j 677 kcal	a,a1,d,g,i 637 kcal
Gericht II	Buttermilch- pfannkuchen Orangensoße mit Mandarinenfilets	Hausgemachter Quarkauflauf mit Vanillesoße	Fischragout mit Gemüwestreifen Kräuterreis	Milchreis mit Apfelkompott	Blumenkohl- Brokkoliauflauf Schinkenstreifen Kräutersoße Blattsalat Dressing
	a,a1,c,f,g,h 635 kcal	a,a1 639 kcal	a,a1,d,g,i 405 kcal	3 634 kcal	a,a1,g,i,2,3,8,27 522 kcal

Unsere Menüs kosten jeweils
6,50 € inklusive einem
Nachtisch.

Ein Portionsnachschlag
gegen Entgelt und je nach
Verfügbarkeit möglich.

Änderungen vorbehalten

Wir wünschen Guten Appetit!

in Kooperation mit:



Allergene:

a Gluten
a1 Weizen
a3 Gerste
c Eier
d Fisch
f Soja
g Milch
h Nüsse
i Sellerie
j Senf
l So2

Zusatzstoffe:

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
8 mit Phosphat
27 unter Schutzatmosphäre verpackt

Offener Mittagstisch in unserem Café
 Mo–Fr ab 11:00 Uhr (An- und Abmeldung
am aktuellen Tag bis 08:00 Uhr)
 03631 4160130
 Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen

Café mittendrinn
Mo, Di, Do 11:00 – 17:00 Uhr
Mi, Fr 09:00 – 17:00 Uhr

Herzlich willkommen in den Seniorenwerk-Cafés in Ellrich und Nordhausen



Seniorenwerk
Café am
Schwanenteich

🕒 Di bis So: 14–18 Uhr
📍 Johann-Sebastian-Bach Str. 1 · 99755 Ellrich
☎ 036332 723076



Seniorenwerk
Café mittendrin

🕒 Mo, Di, Do: 11–17 Uhr
Mi und Fr: 9–17 Uhr
📍 Zuckerweg 3 · 99734 Nordhausen/Salza
☎ 03631 4160130