

# Mittagsmenü vom 29.01.2024 bis 04.02.2024 Kalenderwoche 5

**Wir wünschen guten Appetit!**

Wochentag	Vollkost-Menü	kcal	Schonkost-Menü	kcal	Dessert	kcal
<b>Montag</b>	<b>Zwiebelsahnehähnchen, Erbsengemüse und Salzkartoffeln</b>	762	<b>Pikanter Wurstgulasch mit Spirelli und Salat</b>	648	<b>Joghurtspeise</b>	113
		a, g, i, a1	1, 2, 3, 8, 15 a, c, g, j, a1			g
<b>Dienstag</b>	<b>Schweineleber mit Zwiebelsoße, Kartoffelpüree und Salat</b>	656	<b>Seelachs gedünstet dazu Senfsoße, Salzkartoffeln, Salat</b>	410	<b>Vanillepudding mit Fruchtsoße</b>	83
		1, 2, 3, 8 i, j	1 a, c, g, a1			
<b>Mittwoch</b>	<b>Weißkohleintopf mit Fleischeinlage</b>	343	<b>Vorsuppe, Hausgemachte Eierpfannekuchen und Vanillesoße</b>	470	<b>Komppott</b>	98
		2, 3, 8, 15 a, g, i, a1	1 a, c, g, a1			3
<b>Donnerstag</b>	<b>Gefüllte Paprika, Soße und Gemüsereis</b>	591	<b>Pizza Salami dazu Salat</b>	499	<b>Obst</b>	110
		a, c, i, a1	1 a, g, a1			1 g
<b>Freitag</b>	<b>Schlemmerfilet Broccoli, Kräutersoße, Püree und Salat</b>	592	<b>Feuerspieß in pikanter Soße, Gemüsereis, Salat</b>	452	<b>Schokopudding mit Vanillesoße</b>	183
		1, 2, 9, 11 a, c, d, g, a1, a3	1 a, g, a1			1 a, g, a1
<b>Samstag</b>	<b>Graupensuppe mit Rauchfleisch</b>	556	<b>Broccolialauf mit Sahnesoße, Salzkartoffeln und Salat</b>	578	<b>Quarkspeise</b>	83
		4 a, c, g, i, a1	1 a, c, g, a1			
<b>Sonntag</b>	<b>Kotelett paniert, Soße dazu Möhrengemüse, Salzkartoffeln</b>	820			<b>Götterspeise mit Vanillesoße</b>	178
		1, 2, 3, 15 a, i, a1	1 a, g, i, a1			g

Änderungen vorbehalten!