



# Mittagsmenü vom 15.01.2024 bis 21.01.2024 Kalenderwoche 3

**Wir wünschen guten Appetit!**

Wochentag	Vollkost-Menü	kcal	Schonkost-Menü	kcal	Dessert	kcal
<b>Montag</b>	<b>Geflügelleber in Zwiebelsoße, Püree, Salat</b>	511	<b>Nudelauflauf mit Schinken und Broccoli, Tomatensoße, Salat</b>	490	<b>Joghurt mit Fruchtspiegel</b>	113
	a, g, i, a1	1, 2, 3, 8, 15	a, c, g, j, a1	1	g	
<b>Dienstag</b>	<b>Gyrosfanne mit Tzaziki dazu Reis und Salat</b>	620	<b>Spinat mit Rührei und Salzkartoffeln</b>	507	<b>Obst</b>	83
	1, 2, 3, 8	i, j	1	a, c, g, a1	1	
<b>Mittwoch</b>	<b>Grüne Bohnensuppe mit Fleischeinlage</b>	219	<b>Vorsuppe, Hausgemachte Hefeklöße und Vanillesoße</b>	920	<b>Pflaumenkompost</b>	165
	2, 3, 8, 15	a, g, i, a1	a, c, g, a1	3		
<b>Donnerstag</b>	<b>Gebackenes Eisbein, Sauerkraut, Soße, Salzkartoffeln</b>	452	<b>Bunte Wokpfanne dazu Reisnudeln</b>	510	<b>Quarkspeise</b>	170
	a, c, i, a1	1	a, g, a1	1	g	
<b>Freitag</b>	<b>Paniertes Seelachsfilet dazu Kartoffelsalat und Rohkostsalat</b>	634	<b>Gemüseschnitzel dazu Kräutersoße und bunter Reis</b>	767	<b>Obst</b>	70
	1, 2, 9, 11	a, c, d, g, a1, a3	a, g, a1	1	a, g, a1	
<b>Samstag</b>	<b>Kohlrübenreintopf mit Fleischeinlage</b>	370	<b>Grießbrei</b>	458	<b>Kompost</b>	83
	4	a, c, g, i, a1	a, c, g, a1	1		
<b>Sonntag</b>	<b>Schweinebraten, Soße dazu Rahmwirsing, Böhmisches Knödel</b>	587	<b>Schweinebraten, Möhrengemüse, Soße, Salzkartoffeln</b>	627	<b>Eis</b>	123
	1, 2, 3, 15	a, i, a1	1	a, g, i, a1	1	g

Änderungen vorbehalten!