

Mittagsmenü vom 16.09.2019 bis 22.09.2019

Tag	Vollkost-Menü	kcal	ZS	Schonkost-Menü	kcal	ZS
Montag 16.09.2019	Geflügelsteak in Käse-Ei-Hülle mit Tomatensauce, Nudeln und Erbsengemüse Maracujajoghurt	515 125	a,c, g,	Schupfnudelpfanne mit Gemüse und Tomatensauce Maracujajoghurt	420 125	a,c, g,i
Dienstag 17.09.2019	Überbackener Brokkoli und Blumenkohl mit Schinkenstreifen, dazu Salzkartoffeln Apfelmus	475 85	a,c, g 8	Zucchinicremesuppe mit Brotwürfeln und Kräutern Apfelmus	310 85	a,g
Mittwoch 18.09.2019	Eintopf von grünen Bohnen und Kasseler Pfirsichkompott	360 97	a,g 8	Vegetarische Lasagne mit pikanter Sauce Pfirsichkompott	465 97	a,c, g,i
Donnerstag 19.09.2019	Hackbraten mit Zwiebelsauce, Röstkartoffeln und Mischgemüse Frisches Obst	510 85	a,c, g,i,j	Kleine Pfannkuchen mit Fruchtfüllung und Vanillesauce Frisches Obst	350 85	a,c, g
Freitag 20.09.2019	Fischfrikadelle mit Remouladensauce und Kartoffel- Speck-Salat Quarkspeise mit Früchten	505 135	a,c, d,g, 8	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Beilagensalat Quarkspeise mit Früchten	440 135	a,g,
Samstag 21.09.2019	Bratwurst mit Senf und Kartoffelpüree Schokopudding	495 125	a,g,j 8	Gemüsenugets mit Kartoffelpüree Schokopudding	430 125	a,c, g,i
Sonntag 22.09.2019	Gekochte Rinderbrust mit Meerrettichsauce, Salzkartoffeln und Wurzelgemüse Eis	490 130	a,g,i 1	Geflügelfrikadelle mit Wurzelgemüse und Salzkartoffeln Eis	470 130	a,g,i 1



Wir
wünschen
guten
Appetit!

**Allergene und
Zusatzstoffe
entnehmen
Sie bitte dem
Verzeichnis
im Aushang**

Alle Mahlzeiten können in speziellen Kostformen angeboten werden. **Änderungen bleiben vorbehalten**