



Das Informationsblatt des Seniorenpflegeheimes Sonnenhof September 2020

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
werte Angehörige und Interessierte des Sonnenhofs,
sehr geehrte Leser!

Neues vom Umbau Ahorn

Es geht weiter voran! Nach der Wohnbereichsküche wurde nun auch der Aufenthaltsraum renoviert und erstrahlt in frischen hellen Farben. Neben neuem Fußboden, frisch gemalerten Wänden, neuen Gardinen und Lampen wurden auch neue Möbel angeschafft. Weiter geht es mit der Renovierung der Doppelzimmer.



Neue Azubis

Coronabedingt haben wir in diesem Jahr unsere 5 neuen Auszubildenden in einer etwas kleineren Runde begrüßt. **Herzlich Willkommen und gutes Gelingen für die Ausbildung!** Hauptpraxisanleiterin Yvonne Königsmann freut sich gemeinsam mit ihren Kollegen auf die neue Aufgabe, denn ab diesem Jahr erfolgt bei den Fachkräften die generalisierte Pflegeausbildung, in der Krankenpflege,

Altenpflege und Kinderkrankenpflege zur/m Abschluss Pflegefachfrau/mann zusammengefasst sind. Für alle Beteiligten ist diese Art der Ausbildung Neuland und stellt daher eine besondere Herausforderung dar.

Tai Chi und Qi Gong Vorführung

Nicht nur Gartenkonzerte finden derzeit bei uns im Sonnenhof statt. Am Sonntag, den 22.08.20, konnten die Bewohner etwas Besonderes erleben: eine Tai Chi & Qi-Gong Vorführung, bei der auch kräftig mitgemacht werden durfte. Der Kontakt zu der Wittenberger Tai Chi / Chi Gong Gruppe unter der Leitung von Bärbel Färber kam durch Erika Schirmer zustande. Vielen Dank! Frau Schirmer hat als Dankeschön dazu ein paar Sätze verfasst:

Im Sonnenhof ist stets was los!

Aus Wittenberg kamen 5 Bewegungskünstler zu uns nach Ilfeld. Sie zeigten uns Übungen aus der tausend-jährigen Sportkunst des chinesischen „Tai Chi – Qi Gong“, und alle machten mit!

Es war eine Veranstaltung der Einheit zwischen Meditation und chinesischer Medizin, sie beeindruckte durch ihre Ruhe und Nachdenklichkeit.

Uns erfreuten die Übungen mit Tellern und Fächern. Alle dankten den Künstlern mit herzlichem Beifall und der Bitte:

Kommen Sie bald mal wieder!





Sonnenhof Modell

Auch beim Sonnenhof Modell geht es weiter voran. Mit viel Liebe zum Detail werden derzeit die Außenanlagen (derzeit Burgberg-Garten) gestaltet.

Physiotherapie im Sonnenhof

Ob Gangschule, Gymnastikrunden oder Massagen, unsere Physiotherapeutin Anna- Maria Fischer versteht ihr Handwerk. Seit April verstärkt sie das Team der sozialen Betreuung und bildet so eine Einheit mit Ergotherapeutin Sabine Weber. Beide konzentrieren sich auf Schwerpunkte wie Gleichgewichtsschulung, Alltagstraining und Feinmotorik. Hier arbeiten sie nicht nur am Menschen selbst, sondern auch digital mit dem Tablet und der Lintera Mobilitätsanalyse App. Hierbei werden (nach Einwilligung) personenbezogene Daten, wie Alter, Diagnosen und Erkrankungen, Bilder bzw. eine Videosequenz erfasst, welche dann mittels der App hinsichtlich des individuellen Sturzrisikos ausgewertet werden. Hierbei werden sowohl Schrittlänge, Neigungsgrad und Schritthöhe berücksichtigt und es gibt professionelle Empfehlungen für effizientere Therapien zur Sturphyntaxe sowie mögliche Hilfsmittel. Eine tolle Sache!



Sommerfeste im Jahr von Corona

Um die zu große Anzahl von ca. 140 Bewohnern aus gemischten Bereichen des gesamten Hauses zu vermeiden, haben wir im August 3 kleinere bereichsbezogene Sommerfeste gefeiert. So konnten wir die notwendigen Hygiene- und Abstandsregeln einhalten und trotzdem feiern! Bei sommerlichen Temperaturen und einer leichten Brise sorgte zum Beispiel Musiker Norbert Klippstein mit seiner weiblichen Begleitung für gute Stimmung bei alt bekannten Liedern, zu denen mitgesungen, geschunkelt und getanzt wurde. Zum Abendessen gab es ein besonderes Grillbuffet, mit dem sich unser Küchenteam für das Verständnis, dass während unseres Küchenumbaus kein Wahlessen angeboten werden konnte. Das Küchenpersonal trotzte der Hitze und stand entspannt am Grill. Neben Bratwurst und Nuggets, gab es verschiedene Häppchen, Desserts, erfrischendes Obst und Salate. Und dazu kühles Radler, Bier oder Saft. Bewohner und Mitarbeiter genossen diesen Nachmittag sehr!



Bitte bleiben Sie gesund, herzlichst, Ihre

Kerstin Schmidt
Einrichtungsleitung Sonnenhof

