



Hausinformation

Für Bewohner, Angehörige, Besucher und Interessierte

Ilfelder Suppenkönig

Jedes Jahr wird beim Ilfelder Herbstmarkt der „Ilfelder Suppenkönig“ gewählt. Zur Verkostung gab es in diesem Jahr Kürbissuppe in 9 verschiedenen Suppenvariationen. 7 Einzelköche und 2 Kochteams traten gegeneinander an. Frank Oelschläger - Koch in unserem Sonnenhof – wurde mit den meisten Stimmen zum Ilfelder Suppenkönig 2023 gekrönt und erhielt die begehrte große Suppenkelle. Wir sind stolz auf "unseren Suppenkönig" und gratulieren von Herzen. •



Apfel. Die Bewohner kannten sich gut aus und konnten viel über die verschiedenen Sorten erzählen. Passend dazu bekamen wir von der Landgemeinde Harztor 70 Liter Apfelsaft für unsere Bewohner geschenkt. Dafür sagen wir ganz herzlich DANKE! •



Herbst = Bastelzeit

Herbstzeit ist Bastelzeit. So wurden zum Beispiel auf unserem Wohnbereich Harzblick für den Speiseraum von den Bewohnern liebevoll schöne herbstliche Tischgestecke aus Naturmaterialien hergestellt. Dabei wurden Erinnerungen geweckt und man tauschte sich darüber aus, was man früher mit Kastanien und Hagebutten alles gebastelt hat. •



Unsere Apfelwoche

Eine ganze Woche im Herbst stand in unseren Beschäftigungsrunden unter dem Motto "Apfel". Es gab eine Apfelverkostung mit vielen verschiedenen Sorten, es wurde eine schwedische Apfeltorte gebacken und natürlich gegessen, es gab Apfelkompott und ein Quiz zum Thema

Neues aus dem Seniorenwerk

Advent, Advent,

Die bunten Herbstblätter fallen noch, aber Weihnachten steht bereits vor der Tür. Der Sonnenhof-Weihnachtsmarkt am Nikolaustag ist eine Möglichkeit, um gemeinsam mit Ihren Angehörigen in die festliche Stimmung zu kommen. Das Seniorenwerk hat zahlreiche Veranstaltungen, die auf das bevorstehende Fest einstimmen:

- **Weihnachtsmarkt**
Asternhof / Ellrich: Freitag, 01.12.2023, 14 – 17 Uhr
- **Nikolaus:** Cafe Am Schwanenteich / Ellrich: Mittwoch, 06.12.2023, ab 14 Uhr
- **Weihnachtsmarkt:**
Am Stadtpark / Nordhausen: Freitag, 08.12.2023, 15 – 17 Uhr
- **Weihnachtsmusik:**
Cafe mittendrin / Nordhausen: Dienstag, 12.12.2023, ab 14 Uhr

Mehr aktuelle Neuigkeiten zum Seniorenwerk:

www.seniorenwerk.de



*Wir leben
Pflege.*

Kerstin Schmidt

Einrichtungsleitung
Seniorenpflegeheim
Seniorenwerk Sonnenhof

📍 Obertor 7a
99768 Harztor OT Ilfeld
☎ 036331 49010
✉ sonnenhof@seniorenwerk.de

☺ Cafeteria „Sonnenstübchen“
Mo–So 14:00–17:00 Uhr

☺ Offener Mittagstisch
in unserer Cafeteria
Mo–So 12:15 Uhr (mit Anmeldung)
☎ 036331 49021

☺ Mobiler Mittagstisch
Mo–So (mit Anmeldung)
☎ 036331 49021



Unser diesjähriges Weinfest

Am 27.09.2023 fand unser diesjähriges Weinfest im Innenhof statt. Bei strahlendem Sonnenschein sorgte Ralf Geigenmüller musikalisch für gute Stimmung. Zunächst gab es Kaffee und Apfelkuchen, später wurde mit Wein angestoßen und frische Weintrauben geknabbert. Das Tanzbein wurde kräftig geschwungen. Für die sehr gute Organisation und Betreuung bedankte sich sogar ein Bewohner beim Betreuungsteam mit Pralinen und einem Blumenstrauß. •



Wichtige Übung für den Ernstfall

Am 02.09.23 wurde in einem Zimmer unseres Hauses in Absprache mit dem Ortsbrandmeister der Landgemeinde Harztor ein Brandfall mit starker Rauchentwicklung simuliert. Die Brandmeldeanlage löste um 09.16 Uhr aus, die Feuerwehren Ilfeld, Niedersachswerfen, Harzungen, Hermannsacker und Neustadt-Osterode wurden mobilisiert und kamen zum Einsatzort. Ziel der Übung war, den Ernstfall zu proben, um ggf. Schwachstellen und offene Fragen aufzudecken und gezielt besprechen zu können. Für Einrichtung und Feuerwehr war der Einsatz überraschend, so dass man reale Einsatzbedingungen vorfand. Für die Kameraden der Freiwilligen Wehren sollte dies gleichzeitig eine Einsatzübung im Rahmen der quartalsweise stattfindenden Ausbildungen sein. Die Bewohner des betroffenen Bereiches konnten erfolgreich evakuiert und in Sicherheit gebracht werden, der „Brandherd“ wurde lokalisiert und unter Kontrolle gebracht. Die Bewohner kehrten danach unverehrt auf ihren Bereich zurück. Die Übung hat beiden Seiten wertvolle Erkenntnisse gebracht. Die Mitarbeiter-Schulungen im Sonnenhof werden für die Zukunft nochmals optimiert und angepasst. Für den Ernstfall fühlt man sich nun noch besser gewappnet, wobei natürlich zu hoffen bleibt, dass dieser niemals eintritt. Ein großes Dankeschön geht an die Freiwilligen Ortsfeuerwehren der Landgemeinde Harztor. •

Das Küchenteam stellt sich vor

Heute stellen wir unser Küchenteam mit seinen vielfältigen Aufgaben und Angeboten vor, dessen 14 Mitarbeiter im Schichtdienst an 365 Tagen im Jahr im Einsatz sind. Die 4 Köche bereiten jeden Tag zwei frische Menüs für unsere 144 Bewohner, die Gäste des „Café mittendrin“ und die 70 Kunden des hauseigenen „Essen auf Rädern“- Menüservice selbst zu. Somit ergibt sich ein Jahresdurchschnitt von 80000 Mittagessen. Unterstützt werden sie von 6 Küchenhilfen. Gemeinsam mit dem Fruchthof Mühlhausen, der Fleischerei Fessel sowie der Bäckerei Meyer wird dabei Wert auf Saisonalität, Regionalität und Frische gelegt. Einen besonderen Stellenwert hat auch die pürierte Kost, so dass die Bewohner auch im hohen Alter noch mit Freude am Essen teilnehmen können. Es wird eine dritte Menülinie nur für die pürierte Kost geführt und auf die Bedürfnisse der einzelnen Bewohner abgestimmt. So wird sichergestellt, dass jeder, der diese Kostform benötigt, auch püriertes Frühstück, Mittagessen, Kuchen und Abendessen nach seinen persönlichen Wünschen und kognitiven Fähigkeiten erhält. Für Abwechslung im Alltag richtet das Küchenteam wohnbereichsbezogen immer wieder kleinere Veranstaltungen aus, wie Wunschfrühstücke oder Wunschabendessen, aus. Auch übergreifend, gemeinsam mit Sozialer Betreuung und Pflegepersonal, finden oft Feste statt, wie z. B. Sommerfest, Ritterfest, Straßenfest und Weihnachtsmarkt. •

Tag der deutschen Einheit

Am 3. Oktober wurde der Tag der deutschen Einheit gefeiert. Die geschmückte Tafel mit einigen Utensilien aus DDR-Zeiten, wie Ata, Fewa, Seifen, das beliebte Netz und vieles mehr, regte zu schönen Erinnerungsgesprächen an. Die beliebten Geleefrüchte, Kokosflocken, Knusperflocken und Hallorenkugeln durften nicht fehlen, ebenso wie der Rotkäppchen-Sekt. Zur Geschichte der DDR wurden Quizfragen gestellt, die die Bewohner ins Grübeln brachten, denn es ist ja inzwischen schon ziemlich lange her. Im Hintergrund begleiteten Schlager aus DDR Zeiten die gesellige Runde, zu denen auch gern mitgesungen wurde. •



Termine

- 01.11.23 15:30 Uhr Lesung mit Herrn Dr. Pientka
- 09.11.23 10:00 Uhr Herr Koppe / Naturpark Südharz „Wald im Wandel“
- 11.11.23 10:30 Uhr Karnevalsauftakt mit Norbert Klippstein
- 23.11.23 10:00 Uhr Herr Koppe / Naturpark Südharz „Historie der Feuerwehr“
- 27.11.23 15:30 Uhr Gedenkgottesdienst für unsere verstorbenen Bewohner
- 30.11.23 10:00 Uhr Weihnachtsbaumschmücken mit der Kita „Rappelkiste“
- 02.12.23 15:30 Uhr Weihnachtsklavierkonzert mit Frau Henze
- 06.12.12 14:00 Uhr Weihnachtsmarkt im Innenhof