



Hausinformation

Für Bewohner, Angehörige, Besucher und Interessierte

Vortrag zum Weltalzheimertag

Anlässlich des Welt-Alzheimertags am 21. September hielt Frau Dr. Hannelore Pientka in unserer Einrichtung einen informativen Fachvortrag unter dem diesjährigen Motto "Demenz - Gemeinsam. Mutig. Leben." Frau Dr. Pientka ist eine renommierte Expertin auf dem Gebiet der Demenzerkrankungen. Die Veranstaltung richtete sich an Angehörige von Demenzerkrankten, Betroffene, Fachkräfte und alle Interessierten und war gut besucht. Ziel war es, das Bewusstsein für die Herausforderungen der Demenz zu schärfen und Wege aufzuzeigen, wie man gemeinsam und mutig mit der Erkrankung umgehen kann. Mit dieser Veranstaltung wollten wir einen Beitrag zur Aufklärung und zum besseren Verständnis von Demenzerkrankungen leisten. In ihrem Vortrag klärte Frau Dr. Pientka unter anderem darüber auf, dass die Ernährung, Bewegung und das Gedächtnisstraining eine große Rolle spielen, um einer Demenz vorbeugen zu können. Außerdem gab sie weitere wertvolle Tipps zur Vorbeugung und im Umgang mit demenzerkrankten Menschen. Weltweit sind etwa 55 Millionen Menschen von Demenzerkrankungen betroffen, in Deutschland sind es rund 1,8 Millionen. Der Welt-Alzheimertag soll auf ihre Situation und die ihrer Angehörigen aufmerksam machen. Es ist sehr wichtig, das Verständnis und Mitgefühl für Menschen mit Demenz und deren Familien zu fördern. Daher zum Motto des diesjährigen Weltalzheimertages „Zusammen Mut zeigen und die positiven Aspekte des Lebens nicht aus den Augen verlieren!“ •



Mehr Geld für die stationäre Pflege

Ab Januar 2025 wird durch die Pflegekassen mehr Geld für die Pflegebedürftigen zur Verfügung gestellt. Sowohl Pflegegeld, als auch Pflegesachleistungen werden steigen.

In dem Zuge werden auch die Bewohnerinnen und Bewohner in Pflegeheimen berücksichtigt. In der kleinen Übersicht sehen Sie die neuen Sätze:

Pflegegrad	Anteil Pflegekasse bis 31.12.2024	Anteil Pflegekasse ab 01.01.2025
1	125 EUR	131 EUR
2	770 EUR	805 EUR
3	1.262 EUR	1.319 EUR
4	1.775 EUR	1.855 EUR



Wir leben Pflege.

Kerstin Jülich

Einrichtungsleitung
Seniorenpflegeheim
Seniorenwerk Sonnenhof

📍 Obertor 7a
99768 Harztor OT Ilfeld
☎ 036331 49010
✉ sonnenhof@seniorenwerk.de

☺ Cafeteria „Sonnenstübchen“
Mo – So 14 – 17 Uhr

☺ Offener Mittagstisch
in unserer Cafeteria
Mo – So 12:15 Uhr (mit Anmeldung)
☎ 036331 49021

☺ Mobiler Mittagstisch
Mo – So (mit Anmeldung)
☎ 036331 49021



Weinfest

Am 11.09.24 fand pünktlich zur Weinlese fand unser jährliches Weinfest mit DJ Bodo statt. Das Foyer war entsprechend festlich dekoriert. Zur passenden Musik wurde geschunkelt, getanzt und gelacht. Verschiedene leckere Weinsorten bzw. Traubensäfte konnten werden. Die Bewohner haben den Nachmittag sehr genossen und freuen sich schon jetzt auf ein nächstes Mal. •



Vorstellung Garten- geräte WB Altentor

In einer Beschäftigungsrunde wurden alte Gartengeräte vorgestellt, die früher auf dem Land und im Garten genutzt wurden. Die Bewohner schwelgten in Erinnerungen. Zum Abschluss wurde die Geschichte von den Kartoffelferien vorgetragen. Einige Bewohner konnten von Erinnerungen aus ihrer Kinder- und Jugendzeit erzählen. •



Bau der Vogelhäuschen

In unseren Beschäftigungsrunden auf dem WB Rosensteg wird immer noch nach und nach an den Vogelhäuschen für unsere gefiederten Freunde gearbeitet. Zuletzt wurden kleine Dekorationen an die Häuschen angebracht, so dass diese bald fertiggestellt sein werden. Herbst und Winter können kommen. •



Unser Jahrmarkt

Bei traumhaften Sommerwetter fand ein „Jahrmarkt“ im Burgberggarten statt. Das Team der sozialen Betreuung hatte sich verschiedene Stationen wie auf einem Jahrmarkt einfallen lassen. So konnten zum Beispiel Lose gezogen werden, für die Gewinnlose gab es kleine Preise. Mit einer Wasserspritzpistole wurde die Treffsicherheit getestet, außerdem gab es Gummistiefelweitwurf u.v.m. Unser „DJ Karsten“ aus dem Betreuungsteam sorgte für die Musik, die auch zum Tanzen einlud. Die Bewohner haben mit sehr viel Freude teilgenommen und hatten sehr viel Spaß. •



Candlelight-Dinner

Sie möchten einmal mit Ihrem bei uns lebenden Angehörigen Essen gehen, sich Zeit lassen und in aller Ruhe die Gegenwart des anderen genießen – beim Candle Light Dinner im Sonnenhof wird dies möglich sein. Bei einem köstlichen Gourmet-Menü und warmem Kerzenschein können Sie in aller Ruhe genießen, schlemmen und Zeit miteinander verbringen. Der Abend wird mit klassischer Musik untermalt. Wir empfangen Sie am 25.10.2024 ab 17:00 Uhr. Das Dinner findet ab 17:30 Uhr statt. Es erwartet Sie ein leckeres 4-Gänge Menü mit ausgewählten Getränken. Unser Bewohner erhält selbstverständlich einen vergünstigten Sonderpreis. Alle Angehörigen werden von uns noch separat angeschrieben, **da eine Anmeldung über unsere Rezeption 036331/49010 unbedingt erforderlich ist!** Damit wir eine gemütliche Atmosphäre schaffen können, **ist die Teilnehmerzahl begrenzt.** Aus diesem Grund können wir nur Anmeldungen mit maximal 2 Angehörigen pro Bewohner annehmen. •

Im Oktober

Der Sommer ist im Nu vergangen,
längst hat die Herbstzeit angefangen.
Die bunten Blätter fallen nieder,
kein Vogel singt mehr frohe Lieder.
Der kalte, nasse Herbstwind weht,
derweil das Jahr zu Ende geht.....



Erika Schirmer

Termine

03.10.24, 10:30 Uhr
Tag der deutschen Einheit
23.10.24, 15:00 Uhr
Oktoberfest mit Blasmusik